

Meditation

Die Erde ist wie eine Mutter,
sie trägt und umfängt dich.
Der Himmel ist wie ein Vater,
er beschützt und erhebt dich.
Der Regenbogen ist wie ein Bruder,
er liebt dich.
Die Wolken sind wie Schwestern,
sie begleiten dich.

Geh aus dir heraus,
um das alles zu erfahren.

Segensworte

Gott segne dich mit einem Blick, der den Fremden
willkommen heißt.

Gott segne dich mit einem Ohr, das offen auf die
Worte des Nächsten achtet.

Gott segne dich mit Füßen, die ohne Vorurteile auf
andere zugehen.

Gott segne dich mit einer Hand, die mit dem teilt, der
es nötig hat.

Der Jünger, den Jesus besonders lieb hatte, sagte zu
Petrus: „Es ist der Herr!“



Jesus sagte zu ihnen: „Kommt her und esst!“

Keiner von den Jüngern wagte zu fragen: „Wer bist du?“
Sie wussten, dass es der Herr war.

Jesus trat zu ihnen, nahm das Brot und verteilte es unter
sie, ebenso die Fische.

Johannes 21, 7.12-13