

Gott, in den Belastungen und Herausforderungen des Alltags, sei DU meine Kraft und mein innerer Halt.

Gott, in den hitzigen Wortgefechten und Debatten, sei DU meine Orientierung und mein Verständnis für andere.

Gott, in der Flut von Nachrichten und Informationen, sei DU die gute Botschaft meines Tages und meines Lebens.

Gott, in der Fülle der Aufgaben und Arbeiten meiner Zeit, sei DU die Ruhe und Innerlichkeit, die mich von neuem erfrischt.

Gott, in meiner Schwachheit, in meinen Zweifeln und meiner Zerrissenheit, sei DU Geborgenheit und Heimat für Zeit und Ewigkeit.

*Friedhelm Meudt: Pfarrer im Bistum Limburg.*

### **Segensworte**

Gott leuchte über uns wie die wachsende Sonne.

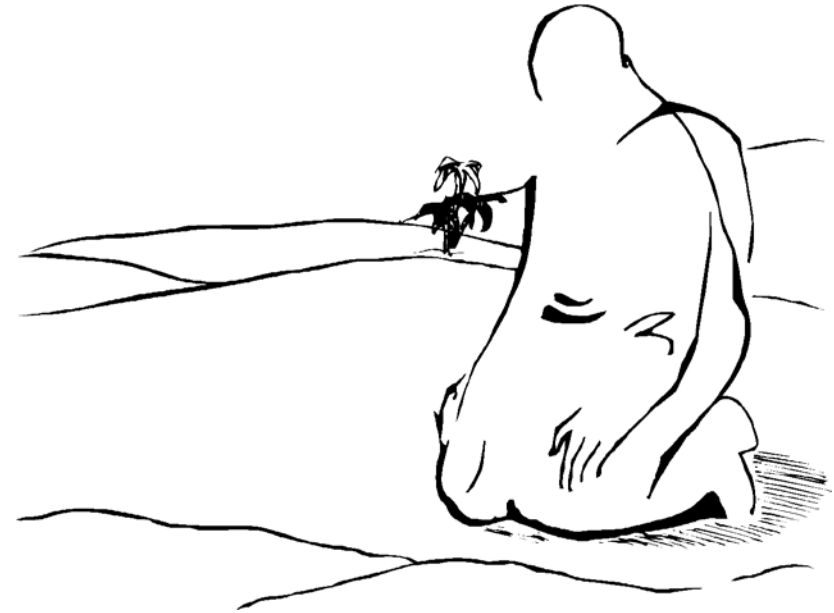
Sie ist bereit, das Erstarrte zu wärmen und zu lösen, sie weckt das Leben in allen Dingen.

Sie schenkt uns neue Kraft, Mut und Zuversicht mit dem steigenden Tag. So schaue Gott uns freundlich an, er tröste und heile uns, er schenke uns Frieden, Liebe und Glück.

Im Namen des dreieinen Gottes. +++

## 5. Sonntag im Jahreskreis 2015

Evangelium Markus 1,29-39



Es wird kein Mensch an die Botschaft vom Heil und vom Heiland glauben, solange wir uns nicht blutig geschunden haben im Dienste des physisch, psychisch, sozial, wirtschaftlich, sittlich oder sonst wie kranken Menschen ... Damit meine ich das Sich – Gesellen zum Menschen in allen seinen Stationen mit der Absicht, sie ihm meistern zu helfen, ohne anschließend irgendwo eine Spalte und Sparte auszufüllen.

Damit meine ich das Nachgehen und Nachwandern auch in den äußersten Verlorenheiten und Verstiegenheiten des Menschen, um bei ihm zu sein genau und gerade dann, wenn ihn Verlorenheit und Verstiegenheit umgeben.

„Geht hinaus, hat der Meister gesagt und nicht  
„Setzt euch hin und wartet, ob einer kommt!“

### Pater Alfred Delp SJ

\* 15. September 1907 in Mannheim

† 02. Februar 1945, hingerichtet in Berlin-Plötzensee

Von der Übernahme und Verantwortung hängt es ab, um ein Gebet oder um ein handelt.



Erfüllung der  
ob es sich wirklich  
frommes Gerede

### Alfred Delp

Kommt, lasst uns niederfallen,  
uns verneigen vor dem Herrn,  
unserem Schöpfer!

Denn ER ist unser Gott.

Psalm 95,6-7